



Утверждаю
директор КТ ОБУ Уссурийская КШ
Н.Е. Семенова

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований по легкой атлетике
среди Школьных спортивных клубов
специальных (коррекционных) общеобразовательных школ

Цели и задачи

- пропаганды здорового образа жизни среди учащихся;
- повышения интереса учащихся к развитию физических и волевых качеств;
- выявление уровня физической подготовки учащихся и степени их владения практическими навыками оздоровительной и прикладной направленности;
- организации досуга школьников;
- развитие сотрудничества между Школьными спортивными клубами специальных (коррекционных) общеобразовательных школ.

Время и место проведения

Дата проведения: 11 октября 2023 г.

Место проведения: г. Уссурийск, Фрунзе,32 (Городской стадион).

Начало: 11:00 ч.

Награждение: 12:30 ч

Возраст и состав команды

Состав команды: 8 участников (4 девушки, 4 юношей), представитель.

Возраст: 13-15 лет.

Требования: команда должна иметь эмблему, девиз, единую спортивную форму.

Программа соревнований

Этапы соревнования проходит каждый участник индивидуально, оценивается личный и командный зачет.

1. Бег на скорость с высокого старта 60 м.
2. Прыжки в длину с места (3 попытки для каждого участника, фиксируется лучший результат из 3)

3. Прыжки через скакалку на двух ногах на скорость в течение 60 секунд.
4. Метание набивного мяча на дальность из-за головы весом 1 кг. из положения сидя, ноги врозь.
5. Тест на гибкость. Наклон туловища вперед, ноги вместе из положения стоя. Измеряется в сантиметрах.

Подведение итогов и награждение.

Победители и призеры награждаются грамотами и призами, участники грамотами за участие.

Финансовые условия участия

Организационный взнос составляет 1000 рублей от учреждения. Прием организационного взноса осуществляется в день проведения соревнования.

Организатор

КГОБУ Уссурийская КШ, г. Уссурийск, ул. Агеева 71.

Заявка

Заявка должна содержать ФИО, дату рождения участников; медицинский допуск, ФИО руководителя, подготовившего команду. Заявку присылать на электронный адрес: shkola17-1@yandex.ru в срок до 1 октября 2023 г.

Контактная информация

тел. 32-09-90, 8 9242478197 Трегубова Ксения Игоревна